

Hãy bảo vệ bản thân khỏi tiếp xúc với amiăng khi tân trang nhà cửa

Trong hầu hết các trường hợp, theo luật, quý vị phải thuê chuyên viên loại bỏ amiăng có giấy phép để đối phó với bất kỳ amiăng nào trong nhà quý vị. Chúng tôi cất lực khuyên quý vị luôn nên làm điều này để bảo vệ bản thân quý vị và gia đình.

Nếu theo luật quý vị có thể tự loại bỏ amiăng và chọn tự đảm nhận công việc này, quý vị hãy làm theo các đề nghị trong tờ thông tin này. Nếu quý vị không biết chắc, vui lòng liên lạc với hội đồng thành phố địa phương để được họ tư vấn hoặc tìm người chuyên nghiệp để nhờ họ tư vấn.

Thiết bị bảo hộ cá nhân là gì và tại sao tôi nên sử dụng nó?

Thiết bị bảo hộ cá nhân (PPE) là bất kỳ quần áo hoặc thiết bị đã được thiết kế đặc biệt để bảo vệ người mặc đối với rủi ro hoặc nguy cơ có thể xảy ra. Đối với amiăng, mục đích sử dụng PPE là để ngăn chặn việc hít phải các sợi amiăng và để ngăn ngừa quần áo bị dính sợi amiăng và da tiếp xúc với sợi amiăng. Mặc PPE tạo ra lớp rào cản giữa quý vị và amiăng, bảo vệ quý vị đối với các sợi amiăng thoát ra và bay trong không khí.

Tôi có thể mua PPE ở đâu?

PPE có bán trên thị trường tại các tiệm vật liệu xây dựng, tiệm bán thiết bị an toàn và một số tiệm ngũ kim (hardware).



Luôn mặc quần áo bảo hộ khi làm công việc với các vật liệu có amiăng và thải bỏ ngay sau đó



Tôi sử dụng loại PPE nào khi loại bỏ amiăng?

PPE thay đổi tùy theo công việc quý vị sẽ thực hiện. Đối với công việc có amiăng, PPE thường bao gồm (nhưng không giới hạn chỉ) các vật dụng dưới đây:

- áo liền quần (coveralls) dùng một lần
- vớ bọc giày
- bao tay dùng một lần
- mặt nạ phòng hơi độc (mặt nạ đặc biệt)
- kính bảo vệ mắt.

Tôi sử dụng PPE như thế nào?

Quý vị cần phải mặc tất cả các vật dụng PPE bất cứ khi nào quý vị làm công việc có amiăng.

Mặc/đeo PPE theo thứ tự sau.



1. Áo liền quần dùng một lần

- Loại 5, loại 3 (prEN ISO 13982-1) để bảo vệ chống sợi amiăng xâm nhập. Trên bao bì có thông tin về thứ hạng.
- Kích thước nên lớn hơn một cỡ để tránh bị nứt hoặc rách.
- Nên có cả mũ trùm đầu và cổ tay áo và cổ ống chân có dây thun.



2. Vớ bọc giày

- Bao ngoài giày, che phủ hoàn toàn và cột chặt ở trên mắt cá chân. Sau đó, kéo ống chân bộ áo liền quần phủ lên trên bao giày.
- Nếu không có vớ bọc giày, đừng mang giày có dây buộc vì khó khử nhiễm. Nên mang giày ống vì dễ dàng lau sạch và có thể mang giày ống này sau đó cho các công việc không có amiăng.



3. Bao tay dùng một lần

- Nhét những thứ này bên dưới cổ tay bộ áo liền quần. Nếu lỏng lẻo, hãy cột chắc lại bằng băng keo.



4. Bảo vệ hơi thở

- **Phải luôn đeo mặt nạ phòng hơi độc phù hợp khi làm công việc có amiăng.**
- Thứ hạng bảo vệ tối thiểu P1/P2, nên sử dụng mặt nạ phòng hơi độc loại lọc hạt, che nửa mặt, dùng một lần. **Mặt nạ chống bụi đơn giản là không đạt yêu cầu.**
- Để bịt kín khuôn mặt hiệu quả, người đeo phải cạo râu sạch sẽ và không bao giờ đặt dây đai mặt nạ phòng hơi độc lên mũ, mũ len hoặc mũ trùm đầu.



5. Kính bảo vệ mắt

- Luôn luôn đeo kính bảo vệ mắt khi làm công việc trong điều kiện nhiều bụi.
- Phủ mũ trùm đầu của áo liền quần lên hai càng gọng kính và dây đeo mặt nạ phòng hơi độc.

Làm công việc...

Quý vị cần chuẩn bị mọi thứ sẵn sàng trước khi bắt đầu công việc, bởi vì một khi quý vị đã bị ô nhiễm, quý vị cần có thể bước thẳng vào khu vực khử nhiễm. Ngay cả khi quý vị không thấy bắn sau khi làm công việc có amiăng, quý vị vẫn cần phải khử nhiễm.

Quý vị cũng cần ngăn phần căn nhà còn lại của quý vị để tránh bị ô nhiễm khi quý vị đang làm công việc. Quý vị nên làm điều này bằng cách chặn kín khu vực làm việc càng kỹ càng tốt đối với các nơi khác bằng lớp nhựa và băng keo, đặc biệt, chú ý đến cửa ra vào. Bảo đảm loại bỏ bất cứ thứ gì có thể bị nhiễm sợi amiăng, bao gồm lớp lót sàn (ví dụ như thảm), bát/chén cho thú cưng, vật dụng nhà bếp và phòng tắm, đồ nội thất mềm, chậu cây và quần áo phơi trên dây.

Đưa trẻ em, thú cưng và người khác trong nhà ra khỏi nhà trong ngày khi quý vị đang làm công việc và đừng làm công việc vào một ngày đặc biệt có gió nhiều.

Nếu làm việc ngoài trời, hãy thông báo với hàng xóm và yêu cầu họ đóng cửa sổ và cửa ra vào trong khi quý vị đang làm công việc.

Đừng làm bất cứ điều gì với amiăng sẽ tạo ra bụi. Điều này có nghĩa là quý vị không nên phá vỡ tấm amiăng, **và tuyệt đối không sử dụng các đồ nghề máy điện, cưa, máy chà nhám, máy khoan, chổi, bàn chải hoặc máy xịt nước áp suất mạnh.**

Làm ướt kỹ vật liệu trước khi bắt đầu và thường xuyên trong thời gian làm việc bằng cách xịt nước hoặc dung dịch nước 1:10 polyvinyl axetat (PVA) nhẹ lên bề mặt hoặc bằng vòi tưới vườn áp suất thấp. Đừng để amiăng bị khô cho đến khi đóng gói lại để vận chuyển.

Làm cách nào để khử nhiễm bản thân và khu vực làm việc?

Phải bỏ tất cả các vật liệu có amiăng vào các bao rác thải amiăng có ghi nhãn hoặc bọc lại bằng 200um polythene/lớp nhựa, có thể mua ở cùng một nơi bán PPE.

Trải lớp nhựa lót ở bên dưới khu vực loại bỏ amiăng để chặn giữ các vật liệu có amiăng và bụi. Một khi quý vị chắc chắn đã loại bỏ tất cả bụi và mảnh vụn ra khỏi khu vực làm việc và đã loại bỏ amiăng một cách an toàn, bao lại hai lớp và sẵn sàng để thải bỏ, thì đã đến lúc khử nhiễm.

Xin lưu ý: đừng bao giờ sử dụng máy hút bụi gia đình để hút bụi tại khu vực làm việc loại bỏ amiăng, ngay cả khi máy hút bụi có bộ lọc HEPA.

Để khử nhiễm:

- Dùng khăn ướt hoặc giẻ ướt lau sạch bụi và mảnh vụn trên lớp nhựa trải.
- Sử dụng khăn ướt mới hoặc giẻ ướt để lau sạch bụi trên bộ áo liền quần dùng một lần của quý vị và bất kỳ dụng cụ nào đã sử dụng trong lúc loại bỏ amiăng.
- Gói các lớp nhựa trải lại bằng cách nhẹ nhàng gấp từng lớp nhựa vào chính nó, bảo đảm bỏ khăn/giẻ ướt để khử nhiễm lúc ban đầu trong lớp nhựa trải vì chúng là rác thải amiăng. Bịt kín các lớp nhựa đã bọc hoặc bỏ vào túi rác thải amiăng đã ghi nhãn, thắt lại theo hình cổ ngỗng và dán kín bằng băng keo.
- Bây giờ quý vị có thể cởi bỏ PPE. **Vấn đề nguyên mặt nạ phòng hơi độc của quý vị trong khi quý vị cởi những vật dụng PPE còn lại.** Cởi bỏ áo liền quần bằng cách cuộn từ trong ra ngoài, từ trên xuống. Bỏ chúng vào bao rác ghi nhãn amiăng hoặc trải một lớp nhựa sạch, nhỏ hơn để bọc PPE của quý vị. Cởi vớ bọc giày ra, dùng khăn ướt lau sạch giày ống và bỏ khăn ướt vào chung với bộ áo liền quần của quý vị. Nếu quý vị đã sử dụng lớp nhựa trải, hãy bọc nó lại như trên nhưng đừng dán kín.
- Một khi PPE của quý vị đã nằm trong túi đã ghi nhãn hoặc lớp nhựa trải, quý vị có thể tháo mặt nạ phòng hơi độc ra và bỏ nó vào chung với rác thải khác. Sử dụng khăn ướt hoặc giẻ ướt lau bên ngoài túi hoặc lớp nhựa trải trước khi đem chúng ra khỏi khu vực làm việc. Bịt kín lớp nhựa đã bọc lại /túi đã ghi nhãn bằng băng keo.

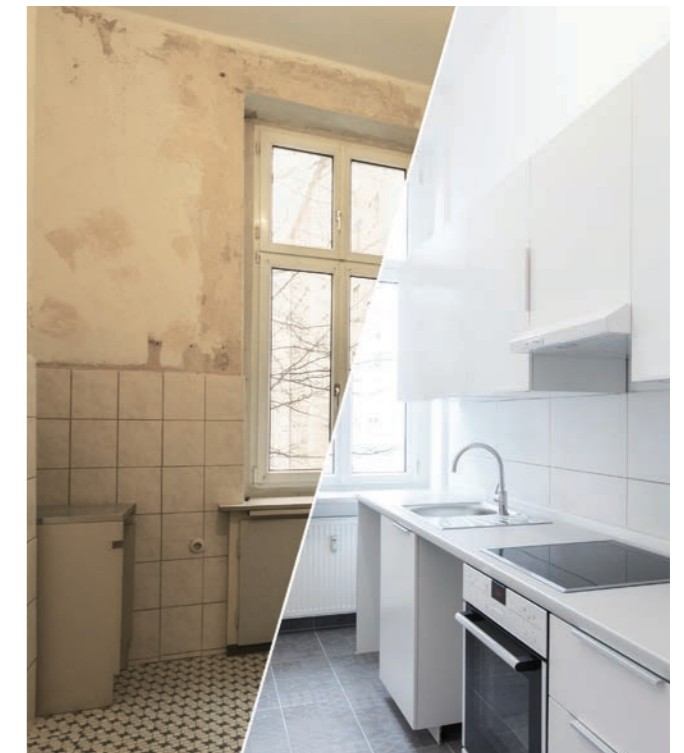
- Viết rõ ràng dòng chữ 'DANGER: ASBESTOS WASTE' lên mọi lớp nhựa trải.
- Rửa tay, móng tay và mặt thật sạch bằng nước xà-bông.

Tôi thải bỏ amiăng ở đâu?

Không phải tất cả các trung tâm rác thải và bãi rác đều nhận rác thải amiăng. Hãy truy cập trang mạng Cơ quan Bảo vệ Môi trường tại epa.vic.gov.au để biết danh sách các cơ sở có nhận amiăng gia dụng. Bảo đảm tất cả rác thải amiăng đều được bọc hai lớp và dán kín để tránh bị rách. **ĐỪNG** bỏ rác thải amiăng vào bất kỳ thùng rác gia đình nào của quý vị.

Xin nhớ...

- Bảo đảm không một ai vào khu vực làm việc có amiăng trừ trường hợp họ có mặc/đeo PPE.
- Tắt tất cả hệ thống sưởi, điều hòa không khí và quạt cũng như đóng tất cả các cửa ra vào và cửa sổ lại để ngăn gió lùa.
- Che phủ hoặc dẹp bỏ bất cứ thứ gì có thể bị dính sợi amiăng (bao gồm sàn nhà và các bề mặt khác, thú cưng và bát/chén cho thú cưng, vật dụng nhà bếp, đồ nội thất mềm và chậu cây) và lấy đồ giặt khỏi dây phơi quần áo.

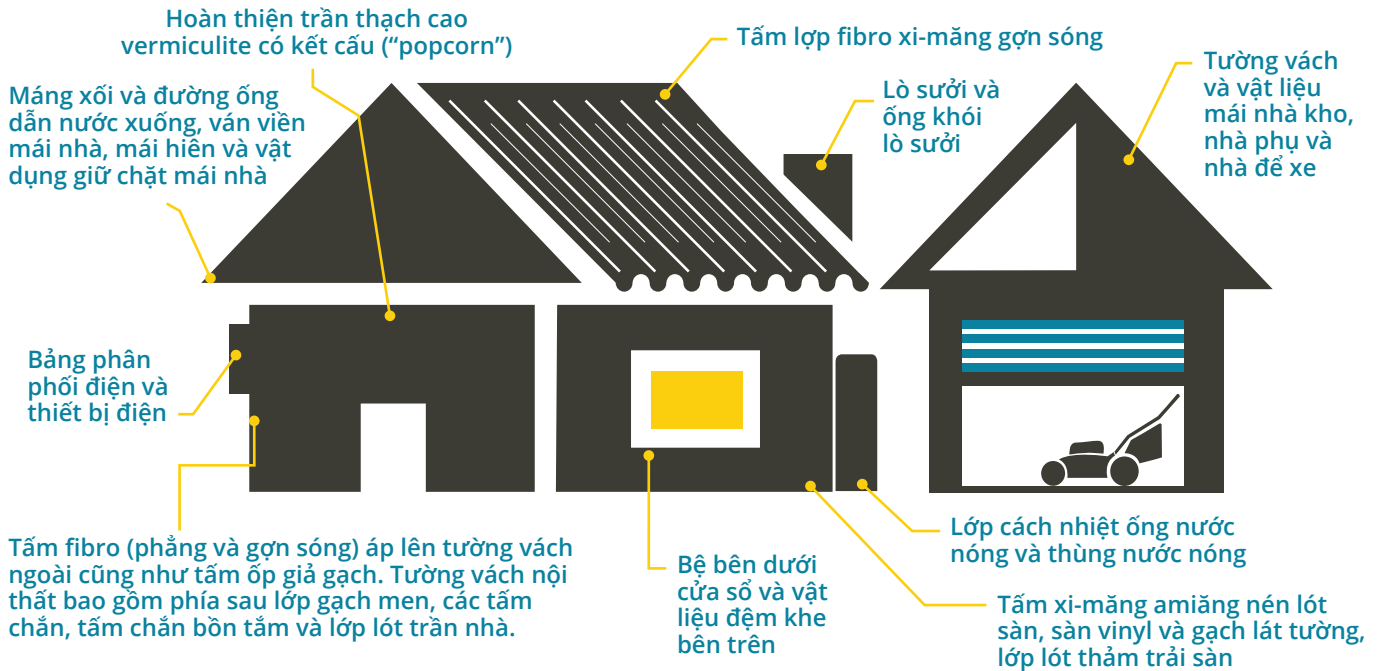


Tôi sẽ có thể sẽ tìm thấy amiăng ở đâu?

Vì amiăng là vật liệu xây dựng phổ biến, nhiều tòa nhà/căn nhà đã xây ở Victoria trước năm 1990 có lẽ có amiăng ở một số dạng khác nhau. Hình dưới đây cho thấy một số vị trí phổ biến có thể có amiăng.

Các vật liệu khác có thể có amiăng bao gồm:

- vật liệu chống lửa – thép kết cấu
- cách nhiệt – lớp cách nhiệt các ống và cách nhiệt lò hơi.
- cách âm – phòng máy và bộ phận xử lý không khí (AHU)
- vật liệu dẹt lại – dây cửa sổ, miếng đệm kín và vòng đệm
- chất kết dính/chất làm mềm keo/nhựa thông trong các sản phẩm – keo dính ma tít, khe co giãn, bột trét cửa sổ và sơn công nghiệp
- vật liệu ma sát – bố thẳng/phanh.



Ngoài ra trong đất cát ở những nơi trước đây là nhà kho cũ hoặc nhà cũ đã bị phá bỏ cũng có thể có amiăng còn sót lại

Thuê chuyên viên loại bỏ amiăng có giấy phép là cách an toàn nhất để loại bỏ amiăng trong nhà quý vị

LUÔN LUÔN...

- ✓ **Lập kế hoạch trước cho** công việc của quý vị.
- ✓ **Che phủ** khu vực làm việc bằng các lớp nhựa trải dày 200um.
- ✓ **Mặc/đeo** PPE được xếp hạng cho công việc loại bỏ amiăng.
- ✓ **Bảo đảm** trong khu vực làm việc không có đồ điện hoặc dây điện bị hở ra.
- ✓ **Làm ướt** vật liệu amiăng bằng cách phun nhẹ hỗn hợp nước và keo PVA.
- ✓ **Giảm thiểu** số lượng người trong khu vực làm việc.
- ✓ **Khử nhiễm** bản thân, khu vực làm việc và thiết bị khi hoàn tất công việc.

KHÔNG BAO GIỜ...

- ✗ **Tạo ra** bụi.
- ✗ **Phá vỡ** vật liệu amiăng.
- ✗ **Làm việc** trong điều kiện gió lùa hoặc gió lộng.
- ✗ **Dùng** chổi, bàn chải hoặc vòi nước áp suất mạnh.
- ✗ **Sử dụng** máy hút bụi gia đình.
- ✗ **Cởi** mặt nạ phòng hơi độc khi vẫn còn làm công việc có amiăng.
- ✗ **Rời** khu vực làm công việc có amiăng mà không khử nhiễm trước.



Hãy truy cập asbestos.vic.gov.au để tìm hiểu thêm

Do Toán Chuyên trách Amiăng Latrobe Valley soạn thảo cho www.asbestos.vic.gov.au

Thông tin trình bày trong tờ thông tin này đã được Cơ quan Bảo vệ Môi trường NSW cho phép sử dụng