

Apakah Anda bekerja sebagai pekerja pertukangan (tradies)?

Jika ya, Anda mungkin menjumpai asbestos dalam pekerjaan sehari-hari. Anda harus tahu cara melindungi diri sendiri dari bahaya bahan bangunan yang dulu pernah populer ini.

Para pekerja pertukangan lebih berisiko terpapar asbestos daripada masyarakat biasa.

Apakah asbestos itu?

Asbestos adalah sekelompok mineral berserat yang terbentuk secara alami yang ditemukan di Australia dan di seluruh dunia.

Seberapa lazimkah asbestos itu?

Asbestos biasanya ditemukan pada banyak bangunan dan rumah yang dibangun sebelum 1990. Mineral asbestos memiliki kombinasi sifat kimia dan fisik yang hampir unik, dan oleh karenanya asbestos sempat sangat populer di industri bangunan. Hingga pertengahan 1980, tingkat penggunaan asbestos per orang di Australia adalah salah satu yang tertinggi di dunia. Asbestos pada waktu itu digunakan pada lebih dari 3.000 produk. Bahan-bahan yang mengandung asbestos disukai karena harga produksinya yang murah, ringan, serba guna dan tahan api. Karena hal ini, asbestos dapat ditemukan pada banyak bangunan dan barang-barang konsumen sehari-hari.

Sekarang kita tahu bahwa asbestos itu berbahaya dan dapat membahayakan kesehatan Anda jika Anda sedang bekerja dengan bahan ini. Selama tahun 1980-an asbestos perlahan-lahan tidak lagi digunakan sebagai bahan bangunan dan pembuatannya dihentikan pada tahun 1987. Penggunaannya dilarang sepenuhnya di Australia sejak 1 Januari 2004.

Mengapa asbestos itu berbahaya?

Asbestos dapat membahayakan kesehatan Anda. Menghirup serat asbestos dapat menyebabkan penyakit seperti asbestosis, kanker paru-paru dan mesotelioma. Penyakit-penyakit ini dapat berkembang dalam berpuluh-puluh tahun dan tidak ada obatnya. Penyakit-penyakit ini dapat menyebabkan penyakit yang melumpuhkan dan kematian dini. Inilah sebabnya diperlukan kehati-hatian untuk mengurangi paparan terhadap serat asbestos yang ada di udara.

Jika Anda sering bekerja menggunakan bahan yang mengandung asbestos, dalam beberapa situasi tertentu undang-undang mewajibkan Anda untuk menjalani pemantauan kesehatan secara teratur oleh petugas kesehatan profesional. Untuk informasi lebih lanjut, kunjungilah worksafe.vic.gov.au

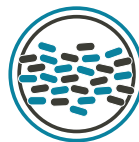
Jika Anda merasa Anda telah terpapar, Anda dapat menghubungi dokter umum (GP) Anda untuk menjalani pemeriksaan kesehatan.

Apa saja jenis-jenis asbestos?

Ada dua jenis bahan bangunan asbestos - "**non-friable**" (tidak rapuh) dan "**friable**" (rapuh).



Produk asbestos **non-friable** (juga dikenal sebagai "**bonded**") terikat secara kimiawi dengan bahan padat, seperti semen. Produk-produk asbestos ini padat dan kaku, serat asbestos terikat erat di dalamnya dan biasanya rendah kemungkinannya untuk dilepaskan ke udara. Contoh asbestos **bonded** adalah lembar (*fibro*) semen asbestos (*asbestos cement* atau AC) dan ubin asbestos vinil.



Produk asbestos **friable** (rapuh) didefinisikan sebagai bahan yang dapat dihancurkan, dihaluskan atau dibuat menjadi bubuk dengan tekanan dari tangan dalam keadaan kering. Biasanya, serat asbestos lebih mudah dilepaskan ke udara dari produk asbestos yang rapuh. Contoh asbestos yang rapuh adalah pelapis insulasi pipa (*pipe lagging*), bahan pembungkus penetrasi (*penetration packing*), lapisan switchboard listrik dan lembar alas lantai vinil.



Bagaimana hal ini akan berdampak kepada saya?

Karena penggunaan asbestos sangat meluas dan produk yang mengandung asbestos sering kali tidak kasatmata di dalam struktur bangunan, asbestos dapat berdampak kepada pekerja dari berbagai bidang pertukangan.

Bidang tersebut termasuk untuk pekerja yang lebih jelas, seperti tukang tembok, tukang bangunan, tukang kayu, tukang listrik, tukang pasang (*joiner*), tukang cat, tukang pipa, tukang atap, dan tukang tegel.

Termasuk pula pekerja yang memasang dapur, kamar mandi, sistem pemanas dan pendingin udara, insulasi, atap dan talang, panel tenaga surya dan kelongsong eksternal (*external cladding*).

Jenis pekerja lain juga dapat berisiko terpapar asbestos. Antara lain:

- pengangkut sampah, pekerja di fasilitas pembuangan limbah dan tempat pemrosesan akhir, karena asbestos bisa saja dibuang secara ilegal ke tong sampah (termasuk *skip bin* atau bak sampah besar)
- penata taman, yang mungkin tidak sengaja menghadapi asbestos yang terkubur
- teknisi telekomunikasi, yang mungkin menemukan asbestos ketika memasang kabel atau mengerjakan panel listrik bitumen yang mengandung asbestos
- mekanik yang sedang memperbaiki mobil atau mesin tua, yang mungkin menghadapi asbestos ketika sedang mengerjakan rem dan paking (gasket).

“Bahan asbestos yang dicat, disegel dan dalam kondisi yang baik memiliki risiko rendah.”

Apa yang perlu saya lakukan agar menjadi “sadar akan asbestos”?

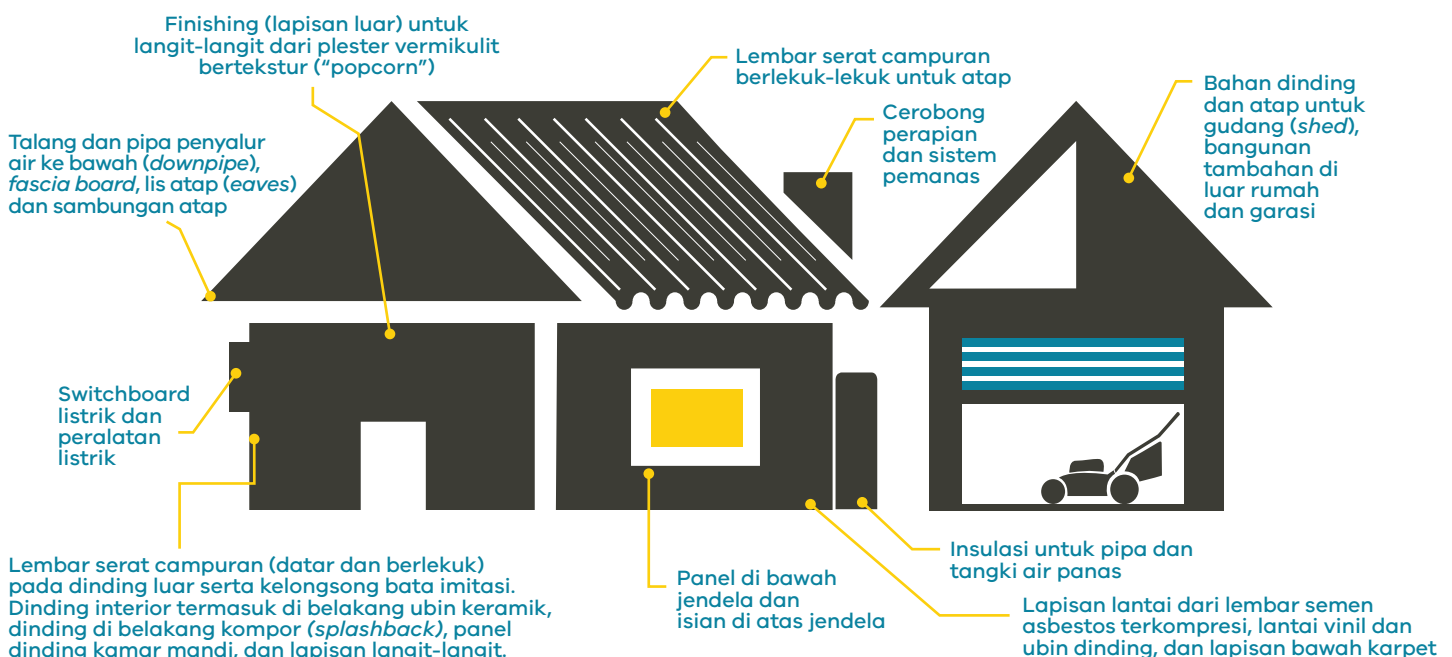
Anda disarankan agar menyelesaikan pelatihan pengetahuan asbestos sebelum bekerja di lokasi-lokasi yang mungkin terdapat bahan-bahan yang mengandung asbestos. Di dalam pelatihan, Anda akan diberi tahu mengenai bahaya asbestos dan langkah pencegahan yang perlu dilakukan. Pelatihan ini juga akan membantu Anda untuk mengenali bahan yang mengandung asbestos dan agar lebih memahami hak dan tanggung jawab Anda sebagai seseorang yang menghadapi asbestos dalam pekerjaan sehari-hari. Pelatihan pengetahuan asbestos juga harus menyertakan prosedur penanganan yang aman dan langkah kendali yang digunakan ketika sedang bekerja dengan bahan asbestos. Penyedia jasa pelatihan asbestos dapat ditemukan *online*.

Di mana saya mungkin menemukan asbestos?

Karena kepopulerannya sebagai bahan bangunan, banyak bangunan yang dibangun di Victoria sebelum 1990 mungkin mengandung asbestos dalam bentuk tertentu. Grafik di bawah ini menunjukkan beberapa tempat asbestos sering ditemukan.

Bahan lain yang mungkin mengandung asbestos, antara lain:

- bahan anti kebakaran – baja struktural
- insulasi panas – lapisan insulasi pipa dan insulasi boiler.
- insulasi akustik – ruangan pabrik dan unit penanganan udara (dan *air handling units (AHU)*)
- bahar rajut – tali jendela, segel dan paking (gasket)
- pengikat/pengisi/pemanjang dalam produk – mastik, sambungan ekspansi, dempul jendela, dan cat industri
- bahan gesekan – bantalan rem.



Sisa asbestos juga dapat ditemukan pada tanah di mana rumah-rumah tua dulu pernah dihancurkan

Bagaimana cara mengetahui apakah suatu produk atau bahan mungkin mengandung asbestos?

Anda tidak dapat mengetahui apakah suatu bahan mengandung asbestos hanya dengan melihat saja. Hal ini dapat dipastikan hanya lewat pengujian ilmiah atas sampel.

Usia bangunan dapat memberi indikasi apakah bahan tersebut mungkin mengandung asbestos atau tidak. Bangunan yang dibangun sebelum 1990 sangat mungkin mengandung beberapa bahan asbestos.

Beberapa bahan bangunan mungkin langsung dilabeli dengan kata-kata seperti 'WARNING: CONTAINS ASBESTOS' ('HATI-HATI: MENGANDUNG ASBESTOS'). Namun, bahan apa pun dapat mengandung asbestos meski tidak dilabeli.

Jangan takut bertanya jika Anda mencurigai adanya asbestos, dan jika ragu-ragu, hentikan pekerjaan hingga hal itu dapat dipastikan. Membahayakan diri Anda dan orang lain tidaklah sepadan.

Jika Anda memerlukan bantuan atau saran, Anda dapat menghubungi WorkSafe di nomor 1800 136 089

Bagaimana jika saya bekerja di dalam bangunan komersial?

Sebelum Anda mulai bekerja di bangunan yang dibangun sebelum tahun 2004, sebaiknya Anda meminta salinan Daftar Asbestos (*Asbestos Register*). Undang-undang mewajibkan agar tempat-tempat tersebut memiliki Daftar Asbestos yang mencantumkan lokasi dan kondisi asbestos di dalam bangunan, termasuk kecurigaan adanya asbestos. Anda berhak berdasarkan hukum untuk mendapatkan daftar tersebut.

Jika Anda sedang merenovasi atau menghancurkan bangunan komersial, maka undang-undang juga mewajibkan Anda untuk meninjau ulang Daftar Asbestos sebelum Anda mulai bekerja supaya daftar tersebut benar-benar mencakup area yang sedang direnovasi atau dihancurkan.

Jika ada tempat kerja yang tidak memiliki Daftar Asbestos, dan bangunan tersebut dibangun sebelum 1 Januari 2004, Anda memiliki 2 pilihan:

- Berasumsi bahwa bahan tersebut mengandung asbestos dan mengikuti prosedur kerja yang aman.
- Mengatur agar sampel bahan diambil oleh **petugas yang kompeten** sebelum mulai menjalankan pekerjaan. (lihat informasi berikut tentang siapa yang dapat menguji bahan tersebut.)

Bagaimana jika saya bekerja di dalam bangunan hunian?

Jika Anda sedang bekerja di dalam rumah atau blok unit yang dibangun pada 1990, maka berhati-hatilah. Sangat mungkin sekali bangunan itu mengandung beberapa bahan asbestos, dan melindungi diri Anda dan orang lain dari bahan-bahan itu adalah tanggung jawab Anda.

Sebelum mulai bekerja, Anda sebaiknya bertanya kepada pemilik rumah, penyewa atau agen yang mengelola apakah mereka mengetahui adanya asbestos di dalam bangunan atau tidak.

Jika ya, maka lanjutkan pekerjaan dengan berhati-hati. Jika Anda mengenali bahan yang mungkin mengandung asbestos (seperti yang Anda pelajari dalam pelatihan pengetahuan asbestos), libatkan pekerja profesional yang kompeten untuk menguji bahan tersebut untuk memastikan apakah benar bahan itu mengandung asbestos.

Siapa yang dapat melakukan pengujian asbestos?

Sampel harus diuji oleh laboratorium asbestos yang disetujui oleh National Association of Testing Authorities (NATA). **Petugas yang kompeten** yang dapat mengambil sampel termasuk ahli kebersihan pekerjaan profesional (*professional occupational hygienist*), yang dapat ditemukan melalui pencarian situs web atau di situs web Australian Institute of Occupational Hygienists aioh.org.au dan pembuang asbestos berlisensi, yang dapat ditemukan di worksafe.vic.gov.au

Untuk informasi lebih lanjut tentang akreditasi pengujian, Anda dapat menghubungi NATA di nomor 1800 621 666 atau kunjungi nata.com.au

Ikuti aturan kunci – jika Anda merasa bahwa mungkin ada asbestos, perlakukan bahan itu seperti asbestos.

Bolehkah saya mencabut asbestos?

Hanya dalam situasi terbatas.

Jika asbestos disegel, tidak terganggu dan dalam kondisi yang baik, asbestos berisiko sangat rendah.

Jika rusak atau terganggu, asbestos dapat menjadi bahaya, dan maka perlu dicabut.

Jika Anda telah menyelesaikan pelatihan pengetahuan asbestos tentang cara mengidentifikasi, menangani dengan aman dan menampung asbestos dengan benar, maka Anda dapat mencabut asbestos dalam jumlah kecil asalkan:

- tidak ada lebih dari 10 meter persegi asbestos *non-friable* (tidak rapuh) dan
- pemindahan debu yang terkontaminasi asbestos tidak memakan waktu lebih dari 10 menit, dan
- pemindahan asbestos yang berlangsung lebih dari 1 jam tidak dilakukan dalam masa 7 hari.

Jika Anda akan memindahkan asbestos dalam jumlah terbatas, Anda harus memastikan:

- ada tanda dan penghalang terpasang untuk menunjukkan kepada orang lain bahwa Anda sedang memindahkan asbestos
- Anda menggunakan Alat Pelindung Diri (APD) yang tepat
- setelah itu Anda membersihkan diri dan area kerja dari kontaminasi

- Anda menampung dan menyegel limbah asbestos di dalam wadah/kantong dan membersihkan bagian luarnya
- Anda membuang limbah asbestos itu di tempat pemrosesan akhir yang diizinkan oleh Environment Protection Authority (EPA) untuk menerima limbah asbestos. Informasi ini dapat ditemukan di situs web EPA di epa.vic.gov.au

Sangat disarankan agar Anda mempekerjakan pemindah dan pengangkut asbestos berlisensi yang dilatih untuk memindahkan dan membuang asbestos dengan aman. Ada dua kategori Lisensi Pembuangan Asbestos: Kelas A dan Kelas B.

Lisensi Kelas A

Boleh mencabut bahan asbestos baik yang *friable* (rapuh) maupun yang *non-friable* (tidak rapuh).

Lisensi Kelas B

Hanya boleh mencabut bahan asbestos *non-friable (bonded)*.

Anda dapat menemukan pemindah dan pengangkut asbestos berlisensi di situs web WorkSafe Victoria di worksafe.vic.gov.au

Selain itu, silakan baca *Aturan Kepatuhan WorkSafe Victoria: Pencabutan Asbestos di Tempat Kerja* untuk memastikan apakah Anda memenuhi semua kewajiban hukum.



Kunjungi asbestos.vic.gov.au untuk informasi lebih lanjut

Dibuat oleh Latrobe Valley Asbestos Taskforce untuk www.asbestos.vic.gov.au

Informasi pada lembar fakta ini telah diadopsi dengan izin dari NSW Environment Protection Authority