

# Lindungi diri dari asbestos ketika melakukan renovasi

Dalam banyak situasi, undang-undang mewajibkan Anda untuk menggunakan pemindah asbestos yang berlisensi untuk mengurus asbestos di rumah Anda. Kami sangat menganjurkan Anda untuk melakukan hal ini dalam semua situasi agar Anda dan keluarga terlindungi.

Jika Anda diizinkan undang-undang untuk dapat memindahkan atau mencabut asbestos sendiri dan ingin melakukan hal itu, ikutilah anjuran di dalam lembar fakta ini. Jika ragu-ragu, hubungi dewan kota setempat (*local council*) untuk meminta nasihat atau cari saran dari profesional.

## Apakah alat pelindung diri itu dan mengapa saya sebaiknya memakainya?

Alat Pelindung Diri (APD) adalah pakaian atau perlengkapan yang dirancang secara khusus untuk melindungi pemakainya dari kemungkinan risiko atau bahaya. Dalam kaitannya dengan asbestos, APD digunakan untuk mencegah terhirupnya serat asbestos dan untuk mencegah kontaminasi pakaian dan terpaparnya kulit. Mengenakan APD menciptakan halangan antara Anda dan asbestos, melindungi Anda dari serat yang menjadi partikel yang terbawa udara.

## Di mana saya bisa mendapat APD?

APD tersedia secara komersial di pemasok bahan bangunan, penjual peralatan keselamatan dan beberapa toko perlengkapan rumah (*hardware*) waralaba.



Selalu kenakan pakaian pelindung ketika menangani bahan yang berisi asbestos dan buanglah segera pakaian itu sesudahnya.



## Jenis APD apa yang harus saya pakai untuk mencabut asbestos?

APD bervariasi bergantung pada pekerjaan yang sedang Anda lakukan. Untuk pekerjaan asbestos, biasanya APD terdiri dari (tetapi tidak terbatas pada) barang-barang berikut:

- pakaian penutup seluruh badan (*coverall*) sekali pakai
- pelapis sepatu
- sarung tangan sekali pakai
- respirator (masker khusus)
- pelindung mata.

## Bagaimana cara menggunakan APD?

Anda harus mengenakan semua barang APD setiap kali bekerja dengan asbestos.

Kenakan APD dengan urutan berikut ini.



### 1. Pakaian penutup seluruh badan (*coverall*) sekali pakai

- Tipe 5, kategori 3 (prEN ISO 13982-1) untuk melindungi dari penetrasi serat asbestos. Informasi peringkat diberikan pada paket.
- Sebaiknya lebih besar satu ukuran supaya tidak robek atau rusak.
- Sebaiknya memiliki penutup kepala (*hood*) dan bagian pergelangan tangan dan kaki berkarat.



### 2. Pelapis sepatu

- Dikenakan di luar alas kaki, sepenuhnya menutupi alas kaki dan terikat di atas mata kaki. Pergelangan kaki dari pakaian penutup badan (*coverall*) kemudian ditarik ke bawah untuk menutupi bagian atas dari penutup sepatu.
- Jika tidak ada penutup sepatu, jangan mengenakan sepatu dengan tali sepatu karena sepatu seperti ini tidak mudah didekontaminasi. Disarankan mengenakan *gumboots* (sepatu bot dari karet) karena mudah dilap bersih dan dapat digunakan setelahnya untuk pekerjaan yang tidak berhubungan dengan asbestos.



### 3. Sarung tangan sekali pakai

- Masukkan ujung sarung tangan ke bawah pergelangan tangan pakaian penutup badan. Jika longgar, rapatkan dengan selotip.



### 4. Pelindung napas

- **Respirator yang sesuai harus selalu dikenakan ketika bekerja dengan asbestos.**
- Peringkat proteksi minimum P1/P2, dianjurkan memakai respirator partikulat setengah wajah sekali pakai. **Masker debu biasa tidaklah sesuai.**
- Supaya menutupi wajah dengan efektif, wajah pemakai haruslah dicukur bersih dan jangan pernah memasang tali pengencang respirator di atas topi, penutup kepala rajutan atau penutup kepala dari penutup badan.



### 5. Pelindung mata.

- Kenakan pelindung mata ketika bekerja pada kondisi yang berdebu.
- Kenakan penutup kepala dari pakaian penutup badan di luar gagang pelindung mata dan tali pengencang respirator.

## Selama bekerja...

Anda harus menyiapkan semuanya terlebih dulu sebelum memulai pekerjaan, karena begitu Anda terkena kontaminasi Anda harus dapat langsung masuk ke area dekontaminasi. Meskipun Anda tidak tampak kotor setelah menangani asbestos, Anda masih harus melakukan dekontaminasi.

Anda juga harus mencegah agar bagian lain di rumah Anda tidak terkena kontaminasi selagi Anda melakukan pekerjaan tersebut. Anda sebaiknya melakukan hal ini dengan menyegel area kerja sebaik mungkin dari tempat lain dengan menggunakan lembar plastik dan lakban, dengan memperhatikan pintu. Jangan lupa mengeluarkan apa saja yang dapat terkontaminasi oleh serat asbestos. Hal ini termasuk pelapis lantai (misalnya, karpet), mangkuk hewan peliharaan, barang dapur dan kamar mandi, barang interior halus, tanaman dalam pot dan pakaian di tali jemuran.

Suruhlah anak-anak, hewan peliharaan dan anggota keluarga lain keluar rumah selama Anda bekerja, dan jangan bekerja pada hari yang berangin kencang.

Jika Anda bekerja di luar rumah, beri tahu tetangga dan minta mereka menutup jendela dan pintu rumah mereka selagi pekerjaan dilakukan.

Jangan melakukan apa pun dengan asbestos yang akan menciptakan debu. Artinya Anda sebaiknya tidak memecah lembar asbestos, dan **tentunya jangan gunakan peralatan berdaya listrik, gergaji, pengamplas, bor, sapu, sikat atau unit air bertekanan tinggi.**

Basahilah sepenuhnya bahan tersebut sebelum mulai bekerja serta secara teratur selama pekerjaan itu dengan menyemprot ringan permukaan dengan air atau larutan polyvinyl asetat (PVA) dan air dengan perbandingan 1:10, atau dengan selang air kebun bertekanan rendah. Jaga agar asbestos basah hingga asbestos itu dipak untuk diangkut.

## Bagaimana saya mendekontaminasi diri saya dan area kerja?

Semua bahan yang mengandung asbestos harus ditempatkan pada kantong sampah asbestos berlabel atau dibungkus dengan lembar plastik/polythene 200um, yang dapat dibeli di tempat yang sama dengan penjual APD.

Tempatkan lembar plastik dibawah area kerja pencabutan asbestos untuk mewardahi bahan yang mengandung asbestos tersebut dan debu yang ada. Setelah Anda yakin bahwa semua debu dan serpihan telah dipindahkan dari area kerja, dan asbestos dicabut dengan aman, dibungkus dua kali dan siap untuk dibuang, sekarang waktunya melakukan dekontaminasi.

**Harap diingat: Jangan gunakan alat penyedot debu rumah tangga untuk mengisap debu dari area kerja pencabutan asbestos, meskipun mesin tersebut memiliki filter HEPA.**

Untuk melakukan dekontaminasi:

- Gunakan tisu basah atau kain lap basah untuk membersihkan debu atau serpihan yang ada di lembar plastik tersebut.
- Gunakan tisu basah atau kain lap basah baru untuk menghilangkan debu dari pakaian penutup badan dan alat apa pun yang dipakai selama pekerjaan pencabutan asbestos.
- Bungkuslah lembar plastik penadah dengan pelan-pelan melipat setiap lembar masuk ke arah dalam lembar itu sendiri, pastikan tisu /kain lap basah yang digunakan untuk dekontaminasi awal terbungkus di dalam lembar plastik itu karena tisu dan kain lap itu termasuk limbah asbestos. Segel lembar plastik yang dibungkus tadi, atau masukkan ke dalam kantong sampah asbestos berlabel, satukan ujung kantong yang terbuka dan segel dengan lakban.
- Sekarang Anda dapat membuka APD. **Respirator Anda harus tetap dipakai selagi Anda melepas sisa APD Anda.** Lepaskan pakaian penutup badan (*coveralls*) dengan menggulung dari dalam ke luar dari atas ke bawah. Tempatkan barang-barang APD di kantong limbah asbestos berlabel atau letakkan lembar plastik penadah bersih yang lebih kecil untuk membungkus APD Anda. Lepaskan pelapis sepatu, bersihkan *gumboot* dengan tisu basah dan masukkan tisu basah bersama dengan pakaian penutup. Jika menggunakan lembar plastik penadah, bungkuslah lembar plastik itu seperti di atas tapi jangan disegel dulu.
- Setelah APD dimasukkan ke kantong berlabel atau lembar plastik penadah, Anda dapat melepas respirator dan memasukkannya ke kantong sampah bersama sampah lainnya. Gunakan tisu basah untuk melap bagian luar kantong atau lembar plastik sebelum mengeluarkan kantong atau plastik dari area kerja. Segel lembar plastik terbungkus/kantong berlabel tersebut dengan lakban.

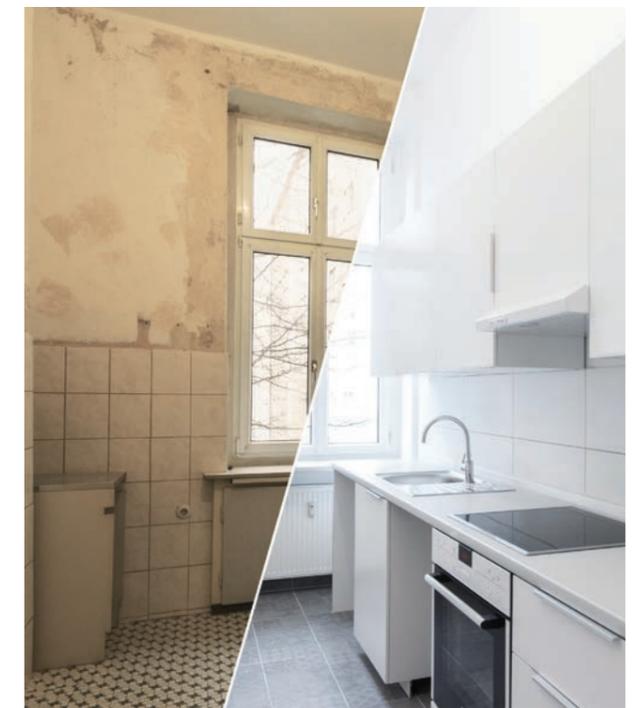
- Beri label yang jelas pada lembar plastik apa pun dengan kata-kata 'DANGER: ASBESTOS WASTE'.
- Cuci tangan, kuku dan wajah secara menyeluruh dengan air bersabun.

## Ke mana saya membuang asbestos?

Tidak semua pusat limbah dan tempat pembuangan akhir (*landfill*) dapat menerima limbah asbestos. Kunjungi situs web Environment Protection Authority [epa.vic.gov.au](http://epa.vic.gov.au) untuk melihat daftar fasilitas yang dapat menerima asbestos rumah tangga. Pastikan semua limbah asbestos dibungkus dua kali dan disegel untuk mencegah robek. **JANGAN** menaruh limbah asbestos di dalam tong sampah rumah tangga.

## Ingat...

- Pastikan tidak ada yang masuk ke area kerja, kecuali mereka mengenakan APD.
- Matikan semua sistem pemanas, pendingin ruangan dan kipas serta tutup pintu dan jendela untuk mencegah hembusan angin.
- Tutupi atau pindahkan apa saja yang dapat terkontaminasi dengan serat asbestos (termasuk lantai atau permukaan lain, hewan peliharaan dan mangkuk makanan hewan peliharaan, barang-barang dapur, barang interior halus dan tanaman di pot) dan ambil pakaian dari tali jemuran.

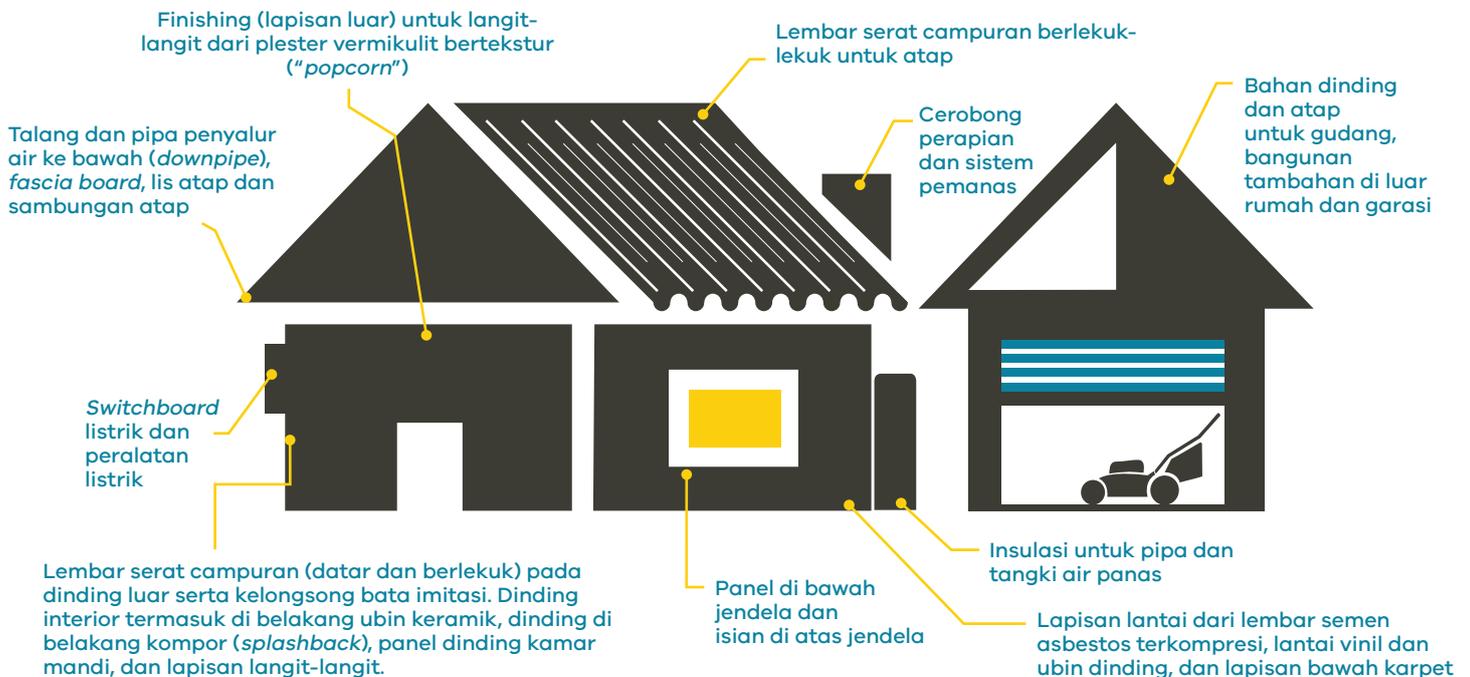


## Di mana saya mungkin menemukan asbestos?

Karena kepopulerannya sebagai bahan bangunan, banyak bangunan yang dibangun di Victoria sebelum 1990 mungkin mengandung asbestos dalam bentuk tertentu. Grafik di bawah ini menunjukkan beberapa tempat asbestos sering ditemukan.

Bahan lain yang mungkin mengandung asbestos, antara lain:

- bahan anti kebakaran – baja struktural
- insulasi panas – lapisan insulasi pipa dan insulasi boiler.
- insulasi akustik – ruangan pabrik dan unit penanganan udara (*air handling units (AHU)*)
- bahar rajut – tali jendela, segel dan paking (*gasket*)
- pengikat/pengisi/pemanjang dalam produk – mastik, sambungan ekspansi, dempul jendela, dan cat industri
- bahan gesekan – bantalan rem.



Sisa asbestos juga dapat ditemukan pada tanah di mana rumah-rumah tua pernah dihancurkan di masa lalu

### Mempekerjakan petugas pemindah berlisensi merupakan cara teraman untuk memindahkan asbestos dari rumah Anda

#### SELALU...

- ✓ **Rencanakan** pekerjaan Anda sebelum mulai.
- ✓ **Tutupi** area kerja dengan lembar plastik dengan ketebalan 200um.
- ✓ **Kenakan** APD yang diberi peringkat untuk pencabutan asbestos.
- ✓ **Pastikan** tidak ada produk listrik atau kabel-kabel yang terbuka di area kerja.
- ✓ **Basahi** bahan asbestos dengan menyemprot ringan larutan campuran air dan lem PVA.
- ✓ **Minimalkan** jumlah orang yang bekerja di area kerja.
- ✓ **Dekontaminasi** diri Anda sendiri, area kerja dan peralatan ketika pekerjaan selesai.

#### JANGAN PERNAH...

- ✗ **Menimbulkan** debu.
- ✗ **Memecah** bahan asbestos.
- ✗ **Bekerja** dalam kondisi berangin atau dengan hembusan angin.
- ✗ **Gunakan** sapu, sikat atau semprotan air bertekanan tinggi.
- ✗ **Gunakan** alat penyedot debu rumah tangga.
- ✗ **Melepas** respirator Anda ketika masih sedang bekerja dengan asbestos.
- ✗ **Meninggalkan** area kerja asbestos tanpa melakukan dekontaminasi dulu.



Kunjungi [asbestos.vic.gov.au](http://asbestos.vic.gov.au) untuk informasi lebih lanjut

Dibuat oleh Latrobe Valley Asbestos Taskforce untuk [www.asbestos.vic.gov.au](http://www.asbestos.vic.gov.au)

Informasi pada lembar fakta ini telah diadopsi dengan izin dari NSW Environment Protection Authority